Утверждено
Директор
Сиволобова С.

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №4	Тефтеля по домашнему п/ф/	100	42,10	290	3	8	6
	гор.блюдо	ТКК№9	Бобовые отварные(гороховое пюре)	180	16,00	124	8	5	41
	гор.напиток	ТКК№14	Чай с сахаром и лимоном200/15/7	222	5,60	28	0	0	7
	хлеб	Уд качеств	Хлеб ржаной	60	7,00	129	4	1	25
	фрукты								
	закуска	Уд качеств	Огурец соленый	60	24,30	27	1	3	1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								